

. FORMULES TRAITEUR .

T Le Menu Buffet "Duo d'Entrées" 9.30€
 Une part de pizza *ou*
 Une part de quiche *ou*
 Un croque-monsieur
 +
 Une assiette salade
 +
 Une boisson 33cl *ou*
 Une boisson 50cl *

T Le Menu Buffet "Plat - Dessert" 10.50€
 Une assiette salade
 +
 Une pâtisserie au choix dans nos vitrines
 +
 Une boisson 33cl *ou*
 Une boisson 50cl *

T Le Menu Buffet "Gourmand" 11.90€
 Une petite salade *ou*
 Une part de pizza *ou*
 Une part de quiche *ou*
 Un croque-monsieur
 +
 Une assiette salade
 +
 Une pâtisserie au choix dans nos vitrines
 +
 Une boisson 33cl *ou*
 Une boisson 50cl *



* = +0.50 € sur le Menu.

. FORMULES SNACKING .

Le Petit Déjeuner 6.50€
 Une grande boisson chaude + Une orange pressée
 + Une viennoiserie *ou* ½ baguette Courtisane avec
 beurre et confiture

La Pause Fournil 2.80€
 Un expresso *ou* Une boisson 33cl + Une viennoiserie
ou ½ baguette Courtisane avec beurre et confiture

La Pause Vitalité 3.80€
 Une orange pressée + Une viennoiserie *ou*
 ½ baguette Courtisane avec beurre et confiture

La Pause Goûter 5.20€
 Une grande boisson chaude ou fraîche
 + Une viennoiserie *ou* Une pâtisserie

Le Menu Enfant 5.80€
 Une petite salade *ou* Un sandwich
 + Un cookie + Une boisson 33cl

La Pause Sandwich 6.80€
 Un sandwich + Une boisson 50cl

Le Menu Pizza 6.60€
 Une part de pizza + Une petite salade
 + Une boisson 33cl

Le Menu Quiche 7.40€
 Une part de quiche + Une petite salade
 + Une boisson 33cl

Le Menu Salade 8.50€
 Une grande salade + Un dessert + Une boisson 33cl

Le Menu Sandwich 8.50€
 Un sandwich + Un dessert + Une boisson 33cl

Le Menu Pâtes Italiennes 9.80€
 Une portion de pâtes + Un dessert + Une boisson 33cl

Le Menu Plaisir 10.70€
 Une assiette chaude + Un dessert + Une boisson 33cl

*Pour une garantie irréprochable de fraîcheur,
 certains produits peuvent manquer à la carte.
 Merci de votre compréhension.*

. CAFÉTÉRIA .

Café Espresso	1.80€	Café Crème	2.60€
Décaféiné	1.80€	Cappuccino	2.60€
Noisette	1.80€	Chocolat Tradition	2.60€
Café Allongé	1.80€	Grand Café	2.60€
Petit Café Glacé	1.80€	Grand Café Glacé	2.80€

. THÉS . INFUSIONS .

Thé 2.60€
*À choisir parmi notre sélection de thés
 « Grandes Origines ».*

Verveine 2.60€
Tilleul 2.60€

. BOISSONS FRAÎCHES .

Les Eaux Minérales	33 cl	50cl	150cl
Cristaline	-	1.00€	1.60€
Perrier	2.10€	-	-
Badoit	-	2.10€	-
San Pellegrino	-	2.10€	-
Les Eaux Minérales Aromatisées			
Citron, Fraise ...	-	2.00€	-
Les Sodas	33 cl	50cl	
Coca-Cola	2.10€	2.60€	
Coca-Cola « Light »	2.10€	2.60€	
Coca-Cola « Zéro »	-	2.60€	
Fanta Orange	2.10€	2.60€	
Orangina	2.10€	2.60€	
Sprite	-	2.60€	
Ice Tea Pêche	2.10€	-	
Schweppes Agrumes	2.10€	-	
Schweppes Lemon	2.10€	-	
Les Jus de Fruits	33 cl		
Minute Maid Orange	2.10€		
Oasis Ananas	2.10€		
Les Jus et Nectares du Pays Cathare*25 cl			
Pomme	2.60€		
Poire	2.60€		
Pêche-Abricot	2.60€		
Raisin	2.60€		
Tomate	2.60€		
Les Jus de Fruits Pressés	25 cl		
Oranges pressées	2.60€		
Les Bières	25 cl		
Panaché	2.10€		
Heineken *	2.60€		
1664 *	2.60€		

* = +0.50 €
 sur le Menu.

Sur place ou
 à emporter



**SNACKING À LA
 MÉDITERRANÉENNE**

CARTE HIVERNALE 2024-2025

*Saveurs
 Équilibre nutritionnel*



68, Avenue d'Espagne • 11100 Narbonne • 04 68 42 34 88

Ne pas jeter sur la voie publique

. PAIN DE MIE .

Jambon de pays - Ail & fines herbes 5.80€
Jambon de pays - Fromage ail & fines herbes - Tomate
Emmental - Salade mélangée

. PAIN NORDIQUE .

Thon - Mayo 4.95€
Thon - Mayonnaise - Tomate - Emmental - Salade mélangée

. WRAPS .

(Galette de blé roulée)

Saumon fumé - Crème curry 4.95€
Saumon fumé - Crème curry - Tomate - Tartare de concombre
Fromage de chèvre - Salade iceberg

Jambon de pays - Crème Pesto 4.95€
Jambon de pays - Crème pesto - Parmesan - Poivron
Salade iceberg

. PAINS BRIOCHÉS .

Coppa - Crème persil 4.95€
Coppa - Crème persil - Cornichons - Salade roquette - Brie

Chèvre - Crème miel 4.95€
Chèvre - Crème miel - Noix - Courgette - Salade mélangée

. BAGEL .

Bacon - Oignons frits 4.95€
Bacon - Sauce Burger - Oignons frits - Emmental
Salade mélangée

. PAINS CHAUDS .

L'Italien 4.95€
Jambon de Pays - Pesto vert - Mozzarella - Tomate

Le Montagnard 4.95€
Lardons - Reblochon - Crème persil - Oignon rouge

Le Fermier 4.95€
Poulet mariné aux herbes de Provence - Crème moutarde à
l'ancienne - Miel - Emmental - Tomate

L'Occitan 4.95€
Tapenade de poivron - Chorizo - Poivron - Parmesan

. SANDWICHES PAIN AUTHENTIQUE .

Jambon - Beurre 3.70€
Jambon blanc - Beurre - Cornichons

Jambon - Emmental 4.50€
Jambon blanc - Emmental - Beurre - Cornichons
Salade mélangée

Poulet - Crème curry 4.95€
Poulet - Crème curry - Parmesan - Oignon rouge
Salade mélangée

Jambon de pays - Crème Chimichurri 4.95€
Jambon de pays - Crème Chimichurri - Emmental - Tomate
Salade mélangée

Thon - Aïoli 4.95€
Thon - Aïoli - Tomate - Œuf dur - Salade iceberg

Saumon fumé - Crème Aneth 4.95€
Saumon fumé - Crème aneth - Emmental - Concombre
Salade iceberg

Bacon - Mimolette 4.95€
Bacon - Mimolette - Crème poivron - Tomates séchées
Salade roquette

Le Végétarien 4.95€
Courgette grillée - Crème ciboulette - Tomate - Tomme de
brebis - Salade mélangée

. PIZZA . QUICHE .

La part de pizza du jour 3.00€
La part de quiche du jour 3.00€

. PÂTES À L'ITALIENNE .

Spaghetti Bolognaise 7.80€
Viande hachée - Sauce tomate - Herbes de provence
Oignon - Ail

Tagliatelle Carbonara 7.80€
Lardons - Crème fraîche - Oignon

. SALADES .

	Petite	Grande
Salade Marco Polo	4.90€	6.90€
Mini penne - Surimi - Coleslaw Mayonnaise - Ciboulette - Curry Tomates séchées		
Salade Romanesco	4.90€	6.90€
Féta - Échalote - Tomates cerises Chou romanesco - Sauce Balsamique		
Salade Gourmande	4.90€	6.90€
Poulet mariné aux épices Mexicaines Mélímélo gourmand - Brunoise de légumes - Concassé de tomate Sauce piquante		

. ASSIETTES CHAUDES .

Filet de rouget - Sauce safranée 8.90€
Filet de rouget - Riz basmati - Sauce safranée

Fricassé de volaille - Crème basilic 8.90€
Fricassé de volaille - Tagliatelles - Crème basilic

Magret de Canard - Sauce au miel 8.90€
Demi magret de canard - Purée de pomme de terre à l'huile
d'olive - Sauce au miel

Lasagnes de Bœuf 8.90€
Viande hachée de bœuf - Oignon - Sauce tomate -
Emmental râpé - Crème fraîche - Origan

. DESSERTS .

Un large choix de pâtisseries fraîches
dans nos vitrines.



. TRAITEUR .

Les Suggestions Boulangères

- Croissant “ Jambon Fromage ” 2.85€
Croissant - Béchamel - Jambon - Emmental
- Croissant “ Roquefort ” 3.30€
Croissant - Béchamel - Cubes de roquefort
Noix de Périgord - Emmental
- Croissant “ Savoyard ” 3.30€
Croissant - Béchamel - Pommes de terre - Lardons
Oignons - Fromage à raclette - Emmental
- Croque - Monsieur “ Jambon Fromage ” 2.85€
Pain de mie - Béchamel - Jambon - Emmental
- Croque - Monsieur “ Saumon ” 3.30€
Pain de mie - Béchamel - Saumon fumé - Rondelles de concombre
Crème fraîche épaisse - Ciboulette -Emmental - Graines de pavot
- Croque - Monsieur “ Légumes ” 3.30€
Pain de mie - Béchamel - Légumes cuisinés - Emmental
Graines de tournesol

Les Assiettes “ Salade ”

- Salade d'Endive & Noix 7.90€
Endive - Noix - Tomates cerises - Croûtons Calina - Roquefort
Sauce Balsamique
- Salade Caesar 7.90€
Filets de poulet panés - Œufs durs - Tomates cerise - Olives noires
Croûtons Calina - Sauce Caesar - Salade
- Salade de Saumon fumé 7.90€
Saumon fumé - Tartare de concombre - Tomates cerises - Fromage de chèvre
Sauce citron

PROFITEZ DE NOMBREUX AVANTAGES
AVEC NOTRE CARTE DE FIDÉLITÉ !



1. Demandez le formulaire en caisse
2. Renseignez vos informations
3. Votre carte de fidélité vous est directement envoyée par voie postale à votre adresse !